



# 中國香港跳繩體育聯會

Hong Kong Rope Skipping Federation, China

Affiliated with World Jump Rope Federation and Asia and Pacific Jump Rope Federation

## 金馬倫山獅子盃-全港跳繩挑戰賽 2020(章程)

簡介：由金馬倫山獅子會、中國香港跳繩體育聯會合辦的「金馬倫山獅子盃-全港跳繩挑戰賽 2020」將於 1 月 18 日進行，賽事不但為全港中小學生提供交流平台互相學習切磋，培養他們團結合作的精神，加強跳繩風氣，營造健康積極的運動氛圍，推動跳繩運動普及化。

比賽日期	比賽時間	比賽地點
2020 年 1 月 18 日 (星期六)	下午 2 時至下午 6 時	漢華中學(小西灣富欣道 3 號)

### 甲部) 賽事重要資料

- 1) 截止報名日期: 2019 年 1 月 3 日(五)(以郵截為準)。
- 2) 2020 年 1 月 8 日公佈第預計出場序,如有錯誤需於 2020 年 1 月 9 日或之前聯絡賽會作出修改。
- 3) 賽程(最終出場序/ 報到時間) 將於 2020 年 1 月 10 日(五)或之前上載到中國香港跳繩體育聯會網頁 [www.hkrsf.org](http://www.hkrsf.org) , 不會另函通知, 請各領隊老師自行到網上查閱。

### 乙部) 一般資料

#### 1) 參賽資格

參賽運動員須為教育局註冊之全日制中小學學生。

#### 2) 比賽費用

- A) 個人項目：每項目港幣\$50
- B) 雙人項目：每項目港幣\$80
- C) 團體項目：每項目港幣\$160

#### 3) 報名方法

- A) 報名表格可於中國香港跳繩體育聯會官方網頁 [www.hkrsf.org](http://www.hkrsf.org) 下載。
- B) 請填妥 1)報名表格 2) 運動員、家長或監護人聲明，以劃線支票 (支票抬頭為：中國香港跳繩體育聯會有限公司)，郵寄至香港觀塘偉業街 209-211 號富合工廠大廈 4 樓 D 室，信封面請註明「中國香港跳繩體育聯會有限公司-金馬倫山獅子盃-全港跳繩挑戰賽 2020」
- C) 支票背面請列明：1) 姓名 2) 電話號碼。
- D) 報名一經接納，所繳費用概不退回，未被接納之報名申請者所繳交之報名費用將會退回



# 中國香港跳繩體育聯會

Hong Kong Rope Skipping Federation, China

Affiliated with World Jump Rope Federation and Asia and Pacific Jump Rope Federation

## 4) 比賽項目及組別

項目	組別	出生日期
個人項目	六歲或以下男子組 / 六歲或以下女子組	2013年1月19日 或以後
	七歲男子組 / 七歲女子組	2013年1月18日-2012年1月19日
	八歲男子組 / 八歲女子組	2012年1月18日-2011年1月19日
個人項目	九歲男子組 / 九歲女子組	2011年1月18日-2010年1月19日
	十歲男子組 / 十歲女子組	2010年1月18日-2009年1月19日
	十一歲男子組 / 十一歲女子組	2009年1月18日-2008年1月19日
個人項目	十二歲或以上男子組 / 十二歲或以上女子組	2008年1月18日 或之前
	中學男子組 / 中學女子組	2009年1月18日 或之前
雙人項目	七歲或以下男子組 / 七歲或以下女子組	2012年1月19日 或以後
	八歲至九歲男子組 / 八歲至九歲女子組	2012年1月18日-2010年1月19日
	十歲或以上男子組 / 十歲或以上女子組	2010年1月18日 或之前
團體項目	中學男子組 / 中學女子組	2009年1月18日 或之前
	小學公開組 (可報多於一隊)	小學公開組 (可報多於一隊)
團體項目	中學公開組 (可報多於一隊)	中學公開組 (可報多於一隊)
	一分鐘四人大繩	

\* 參賽年齡: 以 2020 年 1 月 18 日當日年齡為準

\* 參賽者不能越級參賽

\*如雙人項目則計算較大年齡之參賽者作參賽組別



# 中國香港跳繩體育聯會

Hong Kong Rope Skipping Federation, China

Affiliated with World Jump Rope Federation and Asia and Pacific Jump Rope Federation

## 5) 比賽獎項

- A) 所有單項 (單人項目 / 雙人項目) 冠、亞、季、殿軍將獲發獎牌。
- B) 如總分相同，則出現兩名參賽者同一名次。(例: 如某項目最高分的兩位 / 組參賽者同分，則出現雙冠/亞/季軍/殿軍，獎牌後補)
- C) 「全港總冠亞季軍」成績計算方法：

團體項目
4x30 秒單車速度比賽 (計算各校最高分一隊) + 四人大繩 (計算各校最高分一隊)
累積得分最高之三甲 (小學公開組,中學公開組) 將獲發獎盃一座。

- D) 單人項目(1x30 秒 秒前繩速度賽+1x30 秒單車速度跳比賽+1x30 秒二重速度跳比賽) + 雙人項目 (30 秒單側迴旋速度比賽) 之成績將不計算在「全港總冠亞季軍」成績之內。

## 6) 比賽規則

### < 單人項目 >

#### -1x30 秒前繩速度跳比賽

參賽者在 30 秒內完成最多雙腳前跳，裁判只會計算雙腳成功過繩之數目。

#### -1x30 秒單車速度跳比賽

參賽者在 30 秒內完成最多單車步動作，裁判只會計算右腳成功過繩之數目。

#### -1x30 秒二重速度跳比賽

參賽者在 30 秒內完成最多二重跳，裁判只會計算雙腳成功過繩之數目。

### < 雙人項目 >

#### 30 秒單側迴旋速度比賽

2 位參賽者在 30 秒內完成最多的單側迴旋跳，參賽者可以單車步或雙腳跳進行。

### < 團體項目 >

#### 一分鐘四人大繩

一分鐘時限內，4 位參賽者一隊，2 名擺繩者，餘下的 2 名跳繩者需要同時於大繩內跳躍(過繩)，裁判只會計算 2 名跳繩者同時雙腳成功過繩之數目。



# 中國香港跳繩體育聯會

**Hong Kong Rope Skipping Federation, China**

Affiliated with World Jump Rope Federation and Asia and Pacific Jump Rope Federation

## 7) 比賽服飾

- A) 學生比賽服必須印有學校名稱或簡稱或校徽之運動服。
- B) 所有參賽者必須穿著不脫色運動鞋參賽，以確保安全。
- C) 比賽途中鞋帶鬆脫，運動員可繼續作賽或綁好鞋帶後再繼續作賽，但不會獲得補時。

## 8) 繩子

- A) 大會將不借用任何器材予參加者，所有參加者需自備繩子比賽，質料不限。
- B) 參加者不可使用繩子以外其他道具。

## 9) 裁判安排

- A) 所有裁判員將由中國香港跳繩體育聯會派出及執法。
- B) 本賽事以裁判之判決為最後決定，不設上訴。

## 10) 行為操守

- A) 運動員必須服從賽會之決定，否則本會有權取消不遵守比賽章程運動員之比賽資格。
- B) 除本會工作人員外，任何人士未經本會許可，不可進入比賽場區範圍。
- C) 所有進場人士如運動員、老師、教練、觀眾等必需遵守場地守則，賽會有權要求違規人士離開。
- D) 運動員於比賽日須出示身份證，如學生則需出示有相片之學生證或學生手冊以核實身份，否則不能參加比賽，已交費用不獲退回。

## 11) 重賽

運動員在進行比賽期間不慎斷繩，只有一次重賽機會



# 中國香港跳繩體育聯會

**Hong Kong Rope Skipping Federation, China**

Affiliated with World Jump Rope Federation and Asia and Pacific Jump Rope Federation

## 丙部) 報名及截止日期

由即日起至 2019 年 12 月 20 日 (五) 截止 (以郵截為準)。

## 丁部) 報名取錄通知

A) 報名以先到先得方法取錄。

B) 賽程(運動員出場序/ 報到時間)將於 2020 年 1 月 3 日(五)或之前上載到 [www.hkrsf.org](http://www.hkrsf.org)。

## 戊部) 天氣情況

如遇天氣情況惡劣，參賽者可於比賽前兩小時致電 3705 0357 查詢；如遇天文台發出八號或以上風球或黑色暴雨訊號時，比賽則會改期進行，補賽日期將另函通知。

## 己部) 查詢

電話: 3705 0357 (中國香港跳繩體育聯會賽事委員會主委)

傳真: 3705 0358

電郵: [competition\\_hkrsf@hotmail.com](mailto:competition_hkrsf@hotmail.com)

網址: <http://www.hkrsf.org>

【上述內容大會有權隨時作出修訂。】

中國香港跳繩體育聯會 謹啓