



中國香港跳繩體育聯會

Hong Kong Rope Skipping Federation, China

Affiliated with World Jump Rope Federation and Asia and Pacific Jump Rope Federation

幼苗及青苗訓練班

個人報名表

報名前請細閱章程細則

所有參加者須成為個人會員

姓名: _____ (中文) _____ (英文)

性別: 男 / 女 電話: _____ 電郵: _____

通訊地址: _____

付款方式

請於第 1 堂前 5 個工作天或之前將報名表連同支票寄回「香港觀塘偉業街 209-211 號富合工業大廈 4 樓 D 室-中國香港跳繩體育聯會收」

本會確定接收報名表及支票後會以電話方式通知，如未有收到任何通知，請自行致電本會聯絡確認

1. 請以劃線支票繳交，抬頭請寫上「中國香港跳繩體育聯會有限公司」。

2. 請於支票背後寫上參加者姓名及連絡電話號碼。

總數合共港幣 \$ _____ 銀行: _____

支票編號: _____

運動員、家長或監護人聲明（必需填寫）

聲明

茲證明本人將不會因參加「全港跳繩梯隊訓練計劃幼苗及青苗訓練班」所引致的一切個人損傷、財物遺失及損毀，向中國香港跳繩體育聯會及參與「全港跳繩梯隊訓練計劃幼苗及青苗訓練班」的工作人員及教練追究或保留追究有關賠償責任的權利。

同時承諾本人遵守「全港跳繩梯隊訓練計劃幼苗及青苗訓練班」的所有決定和各項安排。此外，本人同時聲明身體健康狀況適合參與「全港跳繩梯隊訓練計劃幼苗及青苗訓練班」。如果本人因疏忽、健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，中國香港跳繩體育聯會及練習場地之機構及公司則無須負責。

參加者姓名: _____ 參加者簽名: _____

日期: _____

未滿十八歲需填寫以下部分

家長/監護人姓名: _____ 家長/監護人簽名: _____

家長/監護人聯絡電話: _____

日期: _____

電話 TEL:(852) 3705 0357

傳真 FAX: 3705 0358

電郵 E-MAIL: hkrssf@hotmail.com

地址 ADDRESS: 香港觀塘偉業街 209-211 號富合工業大廈 4 樓 D 室

網址 WEBSITE: <http://www.hkrssf.org>



中國香港跳繩體育聯會

Hong Kong Rope Skipping Federation, China

Affiliated with World Jump Rope Federation and Asia and Pacific Jump Rope Federation

課程編號	類別階段	地區	地點	日期	星期	時間	費用	<input checked="" type="checkbox"/>
IJRT1615	幼苗第一階段	西環	士美菲路體育館	3月7,14,21,28	六	16:00-18:00	HK\$400	
IJRT1616	青苗第一階段					16:00-18:00	HK\$400	
IJRT1617	幼苗第一階段	西環	士美菲路體育館	3月6,13,20,27	五	18:30-20:00	HK\$400	
IJRT1601	幼苗第一階段	東區	漢華中學	3月1,8,15,22,29	日	14:00-16:00	HK\$500	
	青苗第一階段					14:00-16:00	HK\$500	
IJRT1602	幼苗第一階段	灣仔	灣仔體育總會	3月7,14,21,28	六	10:30-11:30	請到灣仔體育總會報名 電話：2388 1875	
IJRT1603	幼苗第一階段					16:15-17:15		
KJRT1605	幼苗第一階段	長沙灣	九龍工業學校	3月3,10,17,24,31	二	18:00-20:00	HK\$500	
KJRT1606	青苗第一階段					18:00-20:00	HK\$500	
KJRT1619	幼苗第一階段	觀塘	瑞和街體育館	3月1,8,15,22,29	日	18:30-20:00	HK\$500	
KJRT1620	青苗第一階段					18:30-20:00	HK\$500	
KJRT1624	幼苗第一階段		瑞和街體育館	3月6,13,20,27	五	18:00-20:00	HK\$400	
						18:00-20:00	HK\$400	
KJRT1609	幼苗第一階段	旺角	界限街體育館	3月7,14,21,28	六	13:00-14:00	HK\$320	
NJRT1607	幼苗第一階段	葵青區	長發體育館	3月5,12,19,26	四	18:00-20:00	HK\$400	
NJRT1608	青苗第一階段					18:00-20:00	HK\$400	
NJRT1607	幼苗第一階段	葵青區	長發體育館	3月2,9,16,23,30	一	18:00-20:00	HK\$500	
NJRT1608	青苗第一階段					18:00-20:00	HK\$500	
NJRT1611	幼苗第一階段	大埔	大埔體育會	3月7,14,21,28	六	15:00-16:00	請到大埔體育會報名 電話：2664 8661	
NJRT1612	幼苗第一階段					16:00-17:30		
NJRT1613	幼苗第一階段	大圍	美林體育館	3月2,9,16,23,30	一	17:00-19:00	HK\$500	
NJRT1614	青苗第一階段					17:00-19:00	HK\$500	
NJRT1615	幼苗第一階段	大圍	顯徑體育館	3月6,13,20,27	五	17:00-19:00	HK\$400	
NJRT1616	青苗第一階段					17:00-19:00	HK\$400	
NJRT1617	幼苗第一階段	粉嶺	和興體育館	3月6,13,20,27	五	17:00-19:00	HK\$320	
NJRT1618	青苗第一階段				五	17:00-19:00	HK\$320	
KJRT1625	幼苗第一階段	紅磡	聖公會奉基千禧小學	3月1,8,15,22,29	日	10:00-12:00	HK\$500	
NJRT1619	幼苗第一階段	天水圍	天水圍香島中學	3月7,14,21,28	六	11:00-13:00	HK\$400	
NJRT1620	幼苗第一階段	馬鞍山	馬鞍山體育館	3月3,10,17,24,31	二	17:00-19:00	HK\$500	