



# 中國香港跳繩體育聯會

## Hong Kong Rope Skipping Federation, China

Affiliated with World Jump Rope Federation and Asia & Pacific Jump Rope Federation



### 全港跳繩網上比賽 2020 (章程)

中國香港跳繩體育聯會將於 2020 年 5 月至 6 月期間舉辦「全港跳繩網上比賽 2020」，為一眾跳繩運動員提供一個網上比賽平台，讓大家展示過去一段時間苦練了的跳繩花式和速度項目，並不會因今年的特殊情況而浪費心血，比賽以影片形式進行，每名參賽者透過網絡上載比賽項目，並可參加多個比賽項目。

#### 1. 比賽項目及組別

項目	名次賽參賽組別	每周速度擂台賽參賽組別
1x30秒前繩速度跳比賽 (報名截止日期：2020年6月15日)	7歲或以下男子組 / 女子組 8歲或以下男子組 / 女子組 9歲或以下男子組 / 女子組 10歲或以下男子組 / 女子組	8歲或以下男子組 / 女子組 9-10歲男子組 / 女子組
1x30秒單車速度跳比賽 (報名截止日期：2020年6月15日)	11歲或以下男子組 / 女子組 12歲或以下男子組 / 女子組 13-14歲男子組 / 女子組 15-18歲男子組 / 女子組 19歲或以上男子組 / 女子組	11-12歲男子組 / 女子組 13-15歲男子組 / 女子組 16歲以上男子組 / 女子組
個人花式比賽 (30秒至45秒) (報名截止日期：2020年6月15日)	7歲或以下男子組 / 女子組 8歲或以下男子組 / 女子組 9歲或以下男子組 / 女子組 10歲或以下男子組 / 女子組 11歲或以下男子組 / 女子組 12歲或以下男子組 / 女子組 13-14歲男子組 / 女子組 15-18歲男子組 / 女子組 19歲或以上男子組 / 女子組	最受歡迎花式 (網上投票)
		8歲或以下男子組 / 女子組 9-10歲男子組 / 女子組 11-12歲男子組 / 女子組 13-15歲男子組 / 女子組 16歲以上男子組 / 女子組
參賽年齡：以2020年6月15日為準		

- 1.1 參加「1x30秒前繩速度跳比賽」及「1x30秒單車速度跳比賽」的參賽者將計算名次賽排名和每周擂台賽排名。
- 1.2 名次賽以參賽者於該參賽項目的最高成績計算排名，報名截止日期為2020年6月15日
- 1.3 每周擂台賽將以參賽者於該參賽項目各組別的每周最高成績計算排名，計算日期為2020年5月18日至2020年6月15日的每個星期日晚上23:59。
- 1.4 運動員可重覆參加速度項目，以刷新於參賽期內的最高成績，爭取每周擂台賽和名次賽排名。
- 1.5 參加「個人花式比賽 (30秒至45秒)」的參賽者只計算名次賽排名，參賽者只可上載一次比賽影片。
- 1.6 參加「個人花式比賽 (30秒至45秒)」的參賽者將有機會獲評審團選出為最後十強，並於2020年6月15日上載網絡供市民投票，選出各組別的最受歡迎花式，截止投票日期為2020年6月29日。



# 中國香港跳繩體育聯會

Hong Kong Rope Skipping Federation, China

Affiliated with World Jump Rope Federation and Asia & Pacific Jump Rope Federation

## 2. 比賽獎項

### 2.1. 名次賽

- 2.1.1. 1x30秒前繩速度跳比賽 - 每組單項設冠、亞、季軍獎牌一面以及跳繩禮品。
- 2.1.2. 1x30秒單車速度跳比賽 - 每組單項設冠、亞、季軍獎牌一面以及跳繩禮品。
- 2.1.3. 個人花式比賽 (30秒至45秒) - 每組單項設冠、亞、季軍獎牌一面以及跳繩禮品。

### 2.2. 每周擂台賽

- 2.2.1. 1x30秒前繩速度跳比賽 - 每周冠亞季將獲速度繩一條。
- 2.2.2. 1x30秒單車速度跳比賽 - 每周冠亞季將獲速度繩一條。

### 2.3. 最受歡迎花式 (網上投票)

- 2.3.1. 個人花式比賽 (30秒至45秒) - 每組單項設冠、亞、季軍獎牌一面以及跳繩禮品 (價值港幣500元)

## 3. 比賽証書

### 3.1. 速度項目達到指定成績，將可獲電子証書一張(透過電郵發出)

### 3.2. 速度項目成績要求

組別	1x30秒前繩速度跳比賽	1x30秒單車速度跳比賽
7歲或以下男子組 / 女子組 8歲或以下男子組 / 女子組	金獎：90 銀獎：80 銅獎：70	金獎：60 銀獎：55 銅獎：50
9歲或以下男子組 / 女子組 10歲或以下男子組 / 女子組	金獎：95 銀獎：85 銅獎：75	金獎：65 銀獎：60 銅獎：55
11歲或以下男子組 / 女子組 12歲或以下男子組 / 女子組	金獎：100 銀獎：90 銅獎：80	金獎：70 銀獎：65 銅獎：60
13-14歲男子組 / 女子組	金獎：110 銀獎：100 銅獎：90	金獎：75 銀獎：70 銅獎：65
15-18歲男子組 / 女子組	金獎：120 銀獎：110 銅獎：100	金獎：80 銀獎：75 銅獎：70


### 3.3. 參加者如欲申請証書正本，每張証書的行政費為港幣50元。



# 中國香港跳繩體育聯會

Hong Kong Rope Skipping Federation, China

Affiliated with World Jump Rope Federation and Asia & Pacific Jump Rope Federation

4. 比賽費用
  - 4.1. 每項比賽項目為港幣50元
  - 4.2. 參加者每次重新上載比賽錄像已刷新最高成績，每項費用為港幣50元
  
5. 成績公佈
  - 5.1. 比賽成績將於2020年7月1日透過本會網址公佈。
  
6. 參賽方法
  - 6.1. 參賽者可填妥網上報名表格及上載比賽影片 (<https://forms.gle/UQtaVUbEte1moPNi8>)
  - 6.2. 截止報名日期2020年6月15日(一) 下午11時59分。
  - 6.3. 參賽年齡以2020年6月15日當日年齡為準。  
例子一：出生日期2010年6月14日，參賽年齡為9歲  
例子二：出生日期2010年6月15日，參賽年齡為10歲
  - 6.4. 運動員可選擇參與任何一個賽事項目之單項賽事，不設參賽項目之上限及下限。
  - 6.5. 運動員不可降級或越級參與所有比賽項目。
  
7. 裁判安排
  - 7.1. 所有裁判將由中國香港跳繩體育聯會負責執法。
  - 7.2. 1x30秒前繩速度跳比賽將計算運動員以前繩每次成功以雙腳跳繩的次數。
  - 7.3. 1x30秒單車速度跳比賽將計算運動員以單車時跳每次成功以右腳著地的次數。
  - 7.4. 個人花式比賽 (30秒至45秒)將按花式難度、演繹、娛樂和創意、失誤進行評分。
  - 7.5. 本賽事不設上訴機制，所有有關技術性事宜的裁決，以評審團決定為最後裁決。
  
8. 影片要求
  - 8.1. 影片需能清楚顯示參賽者和繩的各個部分。
  - 8.2. 影片中需能清楚聽到比賽聲帶。
  - 8.3. 比賽聲帶可於以下連結下載。 (<https://qr.go.page.link/zpz5V>)  

  - 8.4. 影片不能有任何後期製作（例如：回放影片、加速、減速、配音等）



# 中國香港跳繩體育聯會

**Hong Kong Rope Skipping Federation, China**

Affiliated with World Jump Rope Federation and Asia & Pacific Jump Rope Federation

9. 報名取錄通知

參賽者如一經報名，本會將以電郵通知確認報名成功。

10. 私隱聲明

請參考

<https://drive.google.com/file/d/1LnXyQNWv4MAGfAUND4DrkwYWjf0RS0sS/view?usp=sharing>

11. 查詢及聯絡

電話: 6324 6218 (賽事委員會主委)

傳真: 37050358

電郵: competition\_hkrsf@hotmail.com

網址: <http://www.hkrsf.org>

Facebook: <https://www.facebook.com/HongKongRopeSkippingFederationChina>

【上述內容本會有權隨時作出修訂。】

中國香港跳繩體育聯會

2020年5月15日