



# 中國香港跳繩體育聯會

## Hong Kong Rope Skipping Federation, China

Affiliated with World Jump Rope Federation and Asia and Pacific Jump Rope Federation

### 全港跳繩錦標賽 2019 (章程)

中國香港跳繩體育聯會將於2019年1月27-28日舉辦「全港跳繩錦標賽2019」，此賽事為世界繩聯World Jump Rope Federation 唯一認可之香港代表隊選拔賽，運動員參賽成績將作為入選香港代表隊的準則。成功入選香港代表隊運動員將有機會參與 2019年7月挪威舉行之「World Jump Rope Championship 2019」以及2019年8月韓國舉行之「Asia & Pacific Jump Rope Championship 2019」，踏上世界舞台，與一眾世界知名運動員同場競技。比賽詳情如下：

#### 甲部：賽事重要資料

比賽日期	比賽時間	比賽地點	截止報名日期
2019年1月26日(六)	下午1時至晚上8時	香港高等教育科技學院 (柴灣盛泰道133號)	2018年12月29日(六)
2019年1月27日(日)	上午10時至晚上8時		

報名取錄結果公佈	預計出場序公佈	比賽音樂(MP3格式)
2019年1月19日(六)	2019年1月21日(一) 晚上11時前	2019年1月24日(四)晚上11PM前將音樂電郵至 competition_hkrsf@hotmail.com 統一繳交比賽音樂範本如下： 比賽日_場次及場區_姓名_比賽項目.mp3 (例子: 10A_陳大文_二人同步花式.mp3)
	出場序(Final version)公佈 2019年1月23日(三) 晚上11時前	

#### 乙部：參賽資料

##### 1. 參賽資格:

參賽運動員必須為 **2019 年中國香港跳繩體育聯會之個人會員**(可於本會網站下載)，未辦理入會人士可將填妥的人會表格連同比賽報名表一同遞交，請分開兩張支票繳交報名費及入會費。

##### 2. 比賽規則:

- 除特別聲明外，比賽將依照世界跳繩體育聯會 World Jump Rope Federation 所訂立的世界公開跳繩錦標賽 2017 規則。 <http://worldjumprope.org/>
- 所有運動員必須遵守本會所訂定的各項比賽規則及編排。

##### 3. 參賽細則:

- 報名表格內所填寫的資料必須全部屬實，並須詳細填寫各項資料。虛報資料者將被取消參賽資格，所屬成績會被作廢，所繳交之費用亦不獲退還。
- 請於截止報名日期 2018 年 12 月 29 日(六)或之前郵寄報名表至本會，由於名額有限，參加者的報名將以先到先得方法辦理。
- 運動員於同一比賽項目不可參與兩個組別。
- 運動員可選擇參與任何一個賽事項目之單項賽事，不設參賽項目之上限及下限。
- 運動員不可降級或越級參與個人比賽項目。



# 中國香港跳繩體育聯會

## Hong Kong Rope Skipping Federation, China

Affiliated with World Jump Rope Federation and Asia and Pacific Jump Rope Federation

- f) 運動員不可降級參與任何比賽項目，但可越級參與隊際比賽項目及交互繩比賽項目，惟所參與之組別以該隊年齡最大者計算。
- g) 混合組別指每隊中必須包含最少一名男隊員及女隊員。
- h) 公開組別指每隊參賽隊伍中隊員的性別不限。
- i) 運動員必須於比賽日向工作人員出示有相片之證明文件(如: 身份証或學生証)，否則不獲參加比賽，所繳交之費用亦不獲退還。
- j) 參賽年齡以比賽當日 2019 年 1 月 26 日年齡為準。
- i. 例子一：出生日期 2000 年 1 月 26 日，參賽年齡為 19 歲
- ii. 例子二：出生日期 2000 年 1 月 27 日，參賽年齡為 18 歲

#### 4. 比賽組別及名額:

	項目	名額	組別
個人	1x30秒單車速度跳比賽	最多200人	十歲或以下男子組 / 十歲或以下女子組 / 十一歲男子組 / 十一歲女子組 / 十二歲男子組 / 十二歲女子組 / 十三歲男子組 / 十三歲女子組 / 十四歲男子組 / 十四歲女子組 十五歲男子組 / 十五歲女子組 / 十六歲男子組 / 十六歲女子組 十七歲或以上男子組 / 十七歲或以上女子組
	個人花式比賽 (45秒至75秒)	最多100人	
隊際	2x30秒二重速度跳接力比賽	最多80隊	十歲或以下男子組 / 十歲或以下女子組 / 十歲或以下混合組 十二歲或以下男子組 / 十二歲或以下女子組 / 十二歲或以下混合組 十六歲或以下男子組 / 十六歲或以下女子組 / 十六歲或以下混合組 十七歲或以上男子組 / 十七歲或以上女子組 / 十七歲或以上混合組
	4x30秒單車速度跳接力比賽	最多80隊	
	二人同步花式比賽 (45秒至75秒)	最多60隊	
	四人同步花式比賽 (45秒至75秒)	最多60隊	
	二人車輪花式比賽 (45秒至75秒)	最多30隊	十二歲或以下公開組 / 十二歲或以下女子組 十四歲或以下公開組 / 十四歲或以下女子組 十六歲或以下公開組 / 十六歲或以下女子組 十七歲或以上公開組 / 十七歲或以上女子組
交互繩	3x40秒交互繩速度跳接力比賽	最多30隊	十四歲或以下公開組 / 十四歲或以下女子組 十六歲或以下公開組 / 十六歲或以下女子組 十七歲或以上公開組 / 十七歲或以上女子組
	三人交互繩花式比賽 (45秒至75秒)	最多30隊	
<b>參賽年齡: 以2019年1月26日比賽當日年齡為準</b>			



# 中國香港跳繩體育聯會

Hong Kong Rope Skipping Federation, China

Affiliated with World Jump Rope Federation and Asia and Pacific Jump Rope Federation

## 5. 比賽費用:

個人項目	隊際項目	交互繩項目
每個單項: 每人港幣\$80	每個單項: 每人港幣\$80	每個單項: 每人港幣\$80
1x30秒單車速度跳比賽 個人花式比賽 (45秒至75秒)	2x30秒二重速度跳接力比賽 4x30秒單車速度跳接力比賽 二人同步花式比賽 (45秒至75秒) 四人同步花式比賽 (45秒至75秒) 二人車輪花式比賽 (45秒至75秒)	3x40秒交互繩速度跳接力比賽 三人交互繩花式比賽 (45秒至75秒)

## 6. 比賽獎項

個人項目/ 隊制項目/ 交互繩項目 - 每組單項設冠、亞、季軍獎牌一面。

## 7. 服飾指引

所有參賽者必須穿著運動服及不脫色運動鞋參賽，以確保安全。

## 8. 繩子

- 大會將不借用任何器材予參加者，所有參加者需自備繩子比賽。
- 參加者不可使用繩子以外其他道具。

## 9. 音樂

- 運動員請於 2019 年 1 月 24 日(四)晚上 11PM 或之前將音樂電郵至 [competition\\_hkrsf@hotmail.com](mailto:competition_hkrsf@hotmail.com)
- 本會只接受 MP3 的音樂格式，音樂一經確定後不能更改。
- 統一繳交比賽音樂範本如下: 比賽日\_場次及場區\_姓名\_比賽項目.mp3 (例子: DAY 1\_10A\_陳大文\_二人同步花式.mp3)
- 音樂只適用於以下三個比賽項目: -> 二人同步花式比賽 / 四人同步花式比賽 / 三人交互繩花式比賽**
- 如運動員於期限前未有提交音樂，將視之為自願放棄使用音樂作賽。請於比賽當日帶備 USB 作後備用途。

## 10. 裁判安排

- 所有裁判員將由中國香港跳繩體育聯會派出及執法。
- 速度比賽將由 2 名裁判統計跳繩次數；成績將會是兩者之平均數。
- 花式比賽將由主裁判、難度裁判、技術裁判所組成的裁判團評分。(根據世界跳繩體育聯會訂立之規則)
- 本賽事不設上訴機制，所有有關技術性事宜的裁決，應以當日總裁判決定為最後裁決。



# 中國香港跳繩體育聯會

Hong Kong Rope Skipping Federation, China

Affiliated with World Jump Rope Federation and Asia and Pacific Jump Rope Federation

## 11. 行為操守

- 運動員必須服從賽會之決定，否則本會有權取消不遵守比賽章則運動員之比賽資格。
- 除本會工作人員外，任何人士未經本會許可，不可進入比賽場區範圍。
- 所有進場人士如運動員、教練、觀眾等必需遵守場地守則，賽會有權要求違規人士離開。

## 丙部：報名方法

### 1. 個人會員

每份報名表格只限一名個人會員使用。

個人會員報名文件應包括
1) 個人比賽報名表 2) 劃線支票(報名費) 3) 2019年個人會員申請表 4) 劃線支票(個人會員費)

### 2. 團體會員

每份報名表只限一名團體會員使用。

團體會員將有15個優先報名之名額，惟透過團體會員報名的參加者亦需具個人會員資格；其餘的報名將以先到先得原則辦理。

團體會員報名文件應包括
1) 團體比賽報名表 2) 劃線支票(報名費) 3) 2019年團體會員申請表 4) 2019年個人會員申請表 5) 劃線支票(團體會員費及個人會員費)

### 3. 注意事項

- 付款方式: 只接受劃線銀行支票
- 填妥報名表格後，連同劃線支票(抬頭「中國香港跳繩體育聯會有限公司」或「Hong Kong Rope Skipping Federation China Limited」) 郵遞本會地址: 香港觀塘偉業街 209-211 號富合工業大廈4樓D，信封面請註明「中國香港跳繩體育聯會 - 全港跳繩錦標賽2019」。
- 本會只接受所有已繳交報名費的申請。
- 請於支票背後寫上參賽者或團體之名稱、聯絡人姓名及電話號碼。
- 報名一經接納，所繳費用概不退回，未被接納之報名申請者所繳交之報名費用將會退回。
- Final version運動員出場序及全日流程表將於2019年1月23日(三)上載到本會網頁，請各參加者自行到網上查閱以確保資料準確。
- 如需要報名費收據，請於報名時隨函附上一個貼有港幣 2 元郵票的回郵信封。



中國香港跳繩體育聯會

Hong Kong Rope Skipping Federation, China

Affiliated with World Jump Rope Federation and Asia and Pacific Jump Rope Federation

丁部：截止報名日期

由即日起至2018年12月29日(六)截止 (以郵截為準)

戊部：天氣情況

如遇天氣情況惡劣，參賽者可於比賽前兩小時致電本會查詢；如遇天文台發出八號或以上風球或黑色暴雨訊號時，比賽則會改期進行，補賽日期將另函通知。

己部：報名取錄

1. 報名以先到先得方法取錄。
2. 無論報名成功與否，報名結果將於2019年1月19日(六)前上載到本會網頁。
3. 預計運動員出場序將於2019年1月21日(一)上載到本會網頁，請各參加者自行到網上查閱，以確保資料準確，如有關錯誤或遺漏由本會引致，請於2019年1月23日(三)5PM前電郵本會competition\_hkrsf@hotmail.com更正。
4. Final version運動員出場序及全日流程表將於2019年1月23日(三)11PM前上載到本會網頁，請各參加者自行到網上 [www.hkrsf.org](http://www.hkrsf.org) 查閱確保資料準確。

庚部：查詢及聯絡

電話: 3705 0357(中國香港跳繩體育聯會秘書處)

傳真: 3705 0358

電郵: competition\_hkrsf@hotmail.com

網址: <http://www.hkrsf.org>

Facebook: <https://www.facebook.com/HongKongRopeSkippingFederationChina>

**【上述內容本會有權隨時作出修訂。】**

中國香港跳繩體育聯會

2018 年 12 月